

Mjök gör benen fulla av spring

Mål

ELEVEN SKA: Hellre dricka mjök än läsk.



Syfte

Att veta hur det blir mjök. Att veta hur en ko lever och vad hon behöver för att må bra. Att känna till skillnaden i ekologisk och annan uppfödning av kor och kalvar. Att veta vilka näringsämnen mjölken innehåller och varför vi behöver dem. Att veta något om korsklimatpåverkan.

Så här kan man göra

FÖRBEREDELSE

Ta med både ekologiskt och icke-ekologiskt mjölkpaket. Prata om var mjölken kommer ifrån och om skillnaden i utseende på pake-ten. Läs på baksidorna. Står det samma saker eller olika? Varför?

GENOMFÖRANDE

- 🍏 Gör en tankekarta: hur mycket vet vi om kor och mjök. Finns det andra djur som ger mjök? Vad gör vi med den mjölken? Vad finns det för nyttiga ämnen i mjölken och varför behöver vi dricka mjök?
- 🍏 Forska i mjölkens klimatpåverkan. *Se Ekofakta.*
- 🍏 Om det är möjligt att besöka en ekologisk mjölkbonde ger det naturligtvis en store upplevelse och kunskap om kor. KRAV och länsstyrelserna kan ge tips på gårdar.
- 🍏 Gör färdigt tankekartan med de nya kunskaperna.
- 🍏 Gör en egen god mjökdrink med mjök och någon frukt eller med bär. Eller varför inte tillverka egen glass? Det är inte så svårt som man kan tro.

REDOVISNING

Gör en mysig fikastund med mjökdrinkarna och kanske en saga.

Rita eller måla en ko och vad kon behöver för att ha det bra och producera mjök.

UTVÄRDERA

TIPS!

Högläsning i klassrummet:

Min ko vill ha roligt av Astrid Lindgren och Kristina Forslund.

En kos dagbok av Beppe Wolgers.

